



RVSG - Ciney : Gymnastique loisirs 2022 - 2023

N°	Groupe	Âge	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Hr/sem.	Salle
1	Psychomotricité 1 (mixte)	2,5 - 3 ans							10h-11h	1h	Concorde
2	Psychomotricité 2 (mixte)	4 ans							11h15-12h15	1h	Concorde
3	Gym Mini 1 (mixte)	5 ans		16h-17h						1h	Concorde
4	GYMini 2 (gym filles)	6 ans		17h-18h30						1h30	Concorde
5	GL 1A (gym loisir filles)	7 - 8 ans				16h-17h30				1h30	Concorde
6	GL 1B (gym loisir filles)	7 - 8 ans				17h30-19h				1h30	Concorde
7	GL 2 (gym loisirs filles)	9 - 10 ans		18h30-20h						1h30	Concorde
8	GL 3 (gym loisirs filles)	11 - 13 ans				19h-20h30				1h30	Concorde
9	Gym Maxi (mixte)	14 ans et +						18h-20h		2h	Concorde
10	Danse 1 Contemporain (filles)	8 - 15 ans			17h30-18h30					1h	Hall Omnisports
11	Danse 2 Hip-Hop - Girly (filles)	10 - 15 ans		16h30-17h30						1h	Hall Omnisports
12	Danse 3 Hip-Hop (adultes)	16 ans et +			18h30-19h30					1h	Hall Omnisports
13	GR 1 (gym rythmique filles initiation)	dès 8 ans						12h00-13h30		1h30	Hall Omnisports
14	GR 2 - Test préalable	dès 8 ans						13h30-15h00		1h30	Hall Omnisports
15	Gym douce	Dames				17h00-18h00				1h	Hall Omnisports
16	Fitness	Dames				18h00-19h00				1h	Hall Omnisports
17	GAM 1A (garçons loisirs 1x/sem)	6 - 14 ans			13h-15h					2h	Concorde
18	GAM 1B (garçons loisirs 1x/sem)	6 - 14 ans						16h-18h		2h	Concorde
19	GAM 2 (garçons loisirs 2x/sem)	6 - 14 ans			13h-15h	ET →		16h-18h		4h	Concorde
20	GAM 3 (3x/sem) - Test préalable	6 - 10 ans	16h-18h	ET →	15h-18h	ET →		9h-12h		8h	Concorde

Hall Omnisports (Place Roi Baudouin - Ciney)
 Concorde (Gymnase rue Concorde - Ciney)